Mapa mental

# Reunião 1:1: como estruturar conversas com liderados

## Reunião 1:1

### O valor do 1:1

- Espaço sem plateia para a franqueza
- Problemas pequenos aparecem antes de crescer
- Sem 1:1, insatisfação vira pedido de saída

### Erro comum: status report

- Atualização de tarefas consome o tempo
- Carreira e obstáculos nunca entram
- Status vai para reunião ou mensagem

### Perguntas que abrem espaço

- O que está te desafiando ultimamente?
- Onde quer estar daqui a um ano?
- O que eu poderia fazer diferente?

### Frequência e duração

- Regularidade vale mais que duração
- 20 a 30 minutos, semanal ou quinzenal
- Cancelar muito comunica prioridade

### Adaptar à pessoa

- Início de relação: encontros mais frequentes
- Experientes: foco maior em carreira
- Uns preferem pauta, outros conversa fluida

### Sinais de alerta

- Entusiasmo que vira só o mínimo
- Respostas cada vez mais curtas
- Temas pessoais que somem

### Plano de ação

1. Comece perguntando o que a pessoa quer trazer hoje
2. Pergunte sobre desafios, carreira e sua própria liderança
3. Escute mais do que fala, com escuta ativa
4. Anote o combinado e retome na próxima conversa
5. Mantenha a frequência e evite cancelar o encontro

**Para guardar**

O 1:1 é de quem é liderado: menos status de tarefa, mais escuta, carreira e acompanhamento.

Autor: **Vagner Soares**
Artes gráficas: **Yago Soares**
vagnersoares.com.br