Mapa mental

Ikigai: a direção do seu trabalho

O que é Ikigai

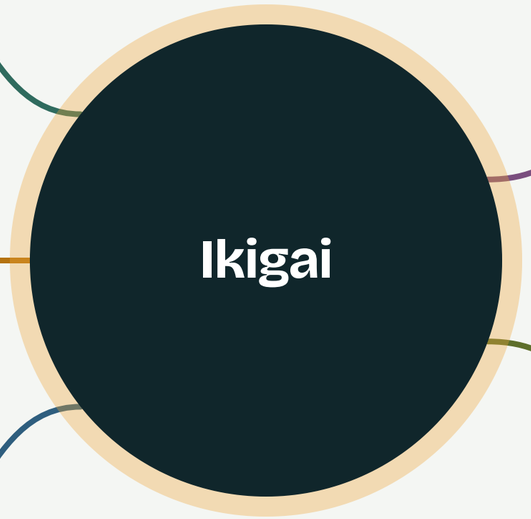
- Razão de ser, em japonês
- Sentido presente no cotidiano
- No ocidente, quatro perguntas

As quatro perguntas

- O que você ama fazer
- No que você é bom
- O que o mundo precisa
- Pelo que as pessoas pagariam

Interseções parciais

- Amor e talento: realização sem sustento
- Segurança sem amor gera vazio
- Revelam a origem da insatisfação



Para líderes

- Produtividade sem propósito desgasta
- Resultados no piloto automático
- Reoriente antes do esgotamento

Na prática

- Respostas honestas, não idealizadas
- Mapeie as sobreposições atuais
- Pequenos ajustes, não viradas radicais

Plano de ação

1. Responda às quatro perguntas com honestidade
2. Identifique onde as áreas já se cruzam hoje
3. Descubra qual dimensão mais falta no seu trabalho
4. Ajuste aos poucos, com pequenos redirecionamentos

Para guardar

> Ikigai raramente pede uma virada radical: pequenos ajustes já aproximam o trabalho do que lhe dá sentido.

Autor: **Vagner Soares**
Artes gráficas: **Yago Soares**
vagnersoares.com.br